



Когда?

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР (ПМО) ПРОХОДЯТ **ЕЖЕГОДНО**

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ



18-39 лет – 1 раз в 3 года



старше 40 лет и другие категории граждан* – ежегодно

*в том числе, работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 лет и менее до наступления пенсионного возраста

1 этап

Профилактический медицинский осмотр (ПМО)



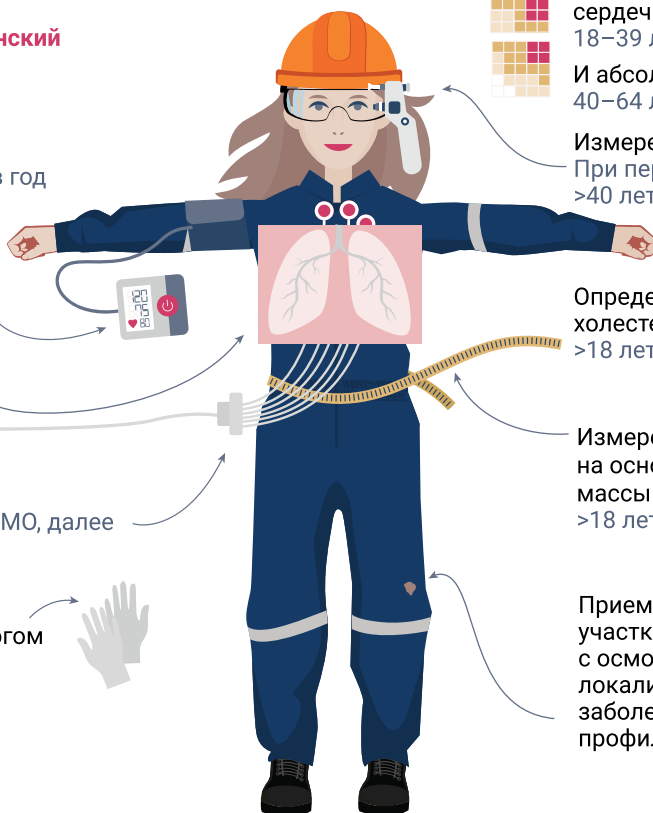
Анкетирование
>18 лет – 1 раз в год

Измерение артериального давления
>18 лет – 1 раз в год

Флюорография легких
>18 лет – 1 раз в 2 года

ЭКГ в покое
при первом прохождении ПМО, далее
>35 лет – 1 раз в год

Осмотр акушером-гинекологом
> 18 лет – 1 раз в год



Определение относительного сердечно-сосудистого риска

18–39 лет – 1 раз в год

И абсолютного сердечно-сосудистого риска
40–64 лет – 1 раз в год

Измерение внутриглазного давления
При первом прохождении ПМО, далее
>40 лет – 1 раз в год

Определение уровня общего холестерина и глюкозы в крови
>18 лет – 1 раз в год

Измерение окружности талии, расчет на основании антропометрии индекса массы тела
>18 лет – 1 раз в год

Прием (осмотр) врачом терапевтом участковым (врачом общей практики) с осмотром на выявление локализаций онкологических заболеваний и краткое профилактическое консультирование

18 - 39 лет 1 раз в 3 года



взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки (1 раз в 3 года)



осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, **пальпация** щитовидной железы, лимфатических узлов

40 - 64 лет 1 раз в год



осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (1 раз в год)



взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки (1 раз в 3 года)



маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм (1 раз в 2 года)



эзофагогастродуоденоскопия в возрасте 45 лет



исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным или количественным методом (1 раз в 2 года)



осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, **пальпация** щитовидной железы, лимфатических узлов

> 65 лет 1 раз в год



осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (1 раз в год)



маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм до 75 (1 раз в 2 года)



исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным или количественным методом до 75 лет (1 раз в год)



осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, **пальпация** щитовидной железы, лимфатических узлов



общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ)

Для дополнительного обследования и уточнения диагноза проводится **2 этап** диспансеризации. Полный список обследований зависит от пола, возраста, наличия отклонений по итогам проведенных исследований, а также результатов анкетирования.



Что необходимо?

Обратиться в медицинскую организацию по месту жительства, при себе иметь паспорт и полис ОМС

Работающим гражданам предоставляется оплачиваемое освобождение от работы в количестве **1 рабочего дня** для прохождения диспансеризации (ст. 185.1 ТК РФ)





МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ВОЗЬМИ ДЕНЬ ДЛЯ СЕБЯ

пройди диспансеризацию

Многие серьезные заболевания могут длительное время развиваться без симптомов.

Например, рак, обнаруженный на ранней стадии, излечим в 90% случаев.

Беспокоиться о своем здоровье раньше, чем вас начнет беспокоить болезнь – это нормально и очень правильно!

Пройдите плановую диспансеризацию.

Бесплатно.

В вашей поликлинике, имея при себе паспорт и полис ОМС.

Диспансеризация

Профилактический медосмотр

- ▶ измерение артериального давления
- ▶ определение уровня общего холестерина и глюкозы крови
- ▶ определение индекса массы тела
- ▶ флюорография лёгких (1 раз в 2 года)
- ▶ ЭКГ (35+)
- ▶ осмотр фельдшером/акушером (для женщин)
- ▶ измерение внутриглазного давления (40+)

- ▶ взятие мазка с поверхности шейки матки и цитологическое исследование (для женщин) (с 16 до 64 лет, 1 раз в 3 года)
- ▶ маммография (для женщин) (40-75 лет, 1 раз в 2 года)
- ▶ эзофагогастродуоденоскопия (45 лет)
- ▶ определение простат-специфического антигена (для мужчин) (в 45, 50, 55, 60 и 64 лет)
- ▶ исследование кала на скрытую кровь (с 40 до 64 лет 1 раз в 2 года, с 65 до 75 лет – ежегодно)

ОСМОТР ВРАЧОМ-ТЕРАПЕВТОМ

ВАЖНО

По закону (ст. 185.1 Трудового кодекса РФ) работодатель обязан предоставить для прохождения диспансеризации оплачиваемый день.

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

ЗДОРОВЬЕ ВАЖНО
ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ЕСЛИ УЖЕ ПРИШЛИ

пройдите диспансеризацию

Многие серьезные заболевания могут длительное время развиваться без симптомов.

Например, рак, обнаруженный на ранней стадии, излечим в 90% случаев.

Беспокоиться о своем здоровье раньше, чем вас начнет беспокоить болезнь – это нормально и очень правильно!

Пройдите плановую диспансеризацию.

Бесплатно.

В вашей поликлинике, имея при себе паспорт и полис ОМС.

Диспансеризация

Профилактический медосмотр

- ▶ измерение артериального давления
- ▶ определение уровня общего холестерина и глюкозы крови
- ▶ определение индекса массы тела
- ▶ флюорография лёгких (1 раз в 2 года)
- ▶ ЭКГ (35+)
- ▶ осмотр фельдшером/акушером (для женщин)
- ▶ измерение внутриглазного давления (40+)

- ▶ взятие мазка с поверхности шейки матки и цитологическое исследование (для женщин) (с 16 до 64 лет, 1 раз в 3 года)
- ▶ маммография (для женщин) (40-75 лет, 1 раз в 2 года)
- ▶ эзофагогастродуоденоскопия (45 лет)
- ▶ определение простат-специфического антигена (для мужчин) (в 45, 50, 55, 60 и 64 лет)
- ▶ исследование кала на скрытую кровь (с 40 до 64 лет 1 раз в 2 года, с 65 до 75 лет – ежегодно)

ОСМОТР ВРАЧОМ-ТЕРАПЕВТОМ

ВАЖНО

По закону (ст. 185.1 Трудового кодекса РФ) работодатель обязан предоставить для прохождения диспансеризации оплачиваемый день.

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

ЗДОРОВЬЕ ВАЖНО
ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

НАЧАЛЬСТВО ПОДДЕРЖИТ

ВОЗЬМИТЕ ДЕНЬ И ПРОЙДИТЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ

Многие серьезные заболевания могут длительное время развиваться без симптомов.

Например, рак, обнаруженный на ранней стадии, излечим в 90% случаев.

Беспокоиться о своем здоровье раньше, чем вас начнет беспокоить болезнь – это нормально и очень правильно!

Пройдите плановую диспансеризацию.

Бесплатно.

В вашей поликлинике, имея при себе паспорт и полис ОМС.

Диспансеризация

Профилактический медосмотр

- ▶ измерение артериального давления
- ▶ определение уровня общего холестерина и глюкозы крови
- ▶ определение индекса массы тела
- ▶ флюорография лёгких (1 раз в 2 года)
- ▶ ЭКГ (35+)
- ▶ осмотр фельдшером/акушером (для женщин)
- ▶ измерение внутриглазного давления (40+)

- ▶ взятие мазка с поверхности шейки матки и цитологическое исследование (для женщин) (с 16 до 64 лет, 1 раз в 3 года)
- ▶ маммография (для женщин) (40-75 лет, 1 раз в 2 года)
- ▶ эзофагогастродуоденоскопия (45 лет)
- ▶ определение простат-специфического антигена (для мужчин) (в 45, 50, 55, 60 и 64 лет)
- ▶ исследование кала на скрытую кровь (с 40 до 64 лет 1 раз в 2 года, с 65 до 75 лет – ежегодно)

ОСМОТР ВРАЧОМ-ТЕРАПЕВТОМ

ВАЖНО

По закону (ст. 185.1 Трудового кодекса РФ) работодатель обязан предоставить для прохождения диспансеризации оплачиваемый день.

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

ЗДОРОВЬЕ ВАЖНО
ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС



Когда?

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР (ПМО) ПРОХОДЯТ ЕЖЕГОДНО

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ



18-39 лет – 1 раз в 3 года



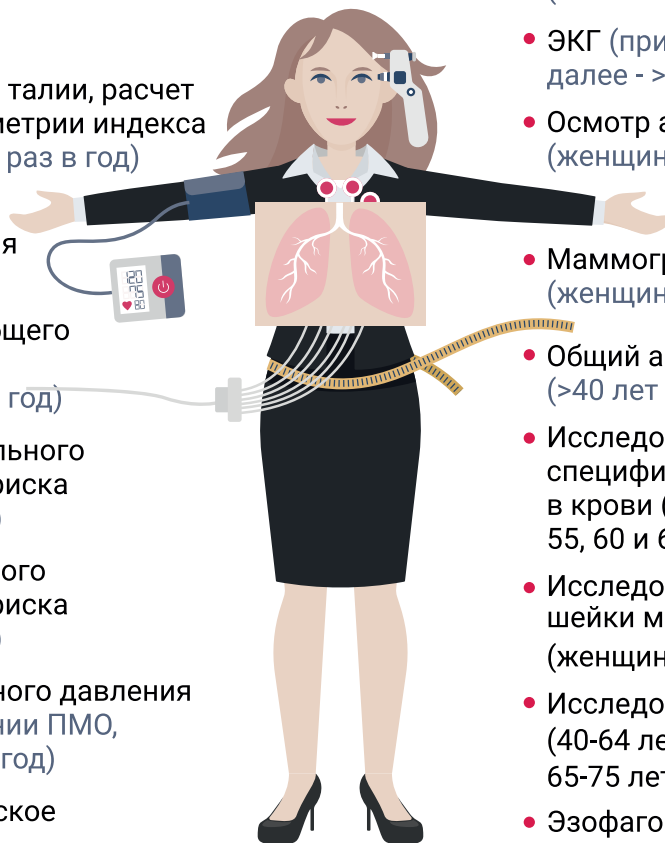
старше 40 лет и другие категории граждан* – ежегодно

*в том числе, работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 лет и менее до наступления пенсионного возраста

1 этап Профилактический медицинский осмотр и другие обследования

Кабинет (отделение) медицинской профилактики:

- Анкетирование (> 18 лет - 1 раз в год)
- Измерение окружности талии, расчет на основании антропометрии индекса массы тела (> 18 лет - 1 раз в год)
- Измерение артериального давления (> 18 лет - 1 раз в год)
- Определение уровня общего холестерина и глюкозы крови (> 18 лет - 1 раз в год)
- Определение относительного сердечно-сосудистого риска (18-39 лет – 1 раз в год)
- Определение абсолютного сердечно-сосудистого риска (40-64 лет – 1 раз в год)
- Измерение внутриглазного давления (при первом прохождении ПМО, далее >40 лет – 1 раз в год)
- Краткое профилактическое консультирование



Клинико-диагностическое отделение:

- Флюорография легких (>18 лет – 1 раз в 2 года)
- ЭКГ (при первом прохождении ПМО, далее - >35 лет – 1 раз в год)
- Осмотр акушеркой (фельдшером) (женщины 1 раз в год)
- Маммография (женщины 40-75 лет – 1 раз в 2 года)
- Общий анализ крови (>40 лет – 1 раз в год)
- Исследование уровня простат-специфического антигена (ПСА) в крови (мужчины в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет)
- Исследование мазка с поверхности шейки матки и цервикального канала (женщины 18-64 лет – 1 раз в 3 года)
- Исследование кала на скрытую кровь (40-64 лет – 1 раз в 2 года, 65-75 лет – 1 раз в год)
- Эзофагогастродуоденоскопия (ЭГДС) в возрасте 45 лет

Прием (осмотр) врачом-терапевтом участковым (врачом общей практики), в т.ч. осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов

Для дополнительного обследования и уточнения диагноза проводится **2 этап** диспансеризации. Полный список обследований зависит от пола, возраста, наличия отклонений по итогам проведенных исследований, а также результатов анкетирования.



Что необходимо?

Обратиться в медицинскую организацию по месту жительства, при себе иметь паспорт и полис ОМС

Работающим гражданам предоставляется оплачиваемое освобождение от работы в количестве **1 рабочего дня** для прохождения диспансеризации (ст. 185.1 ТК РФ)



ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ОСМОТРА И I ЭТАПА ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ В ФЕЛЬДШЕРСКО-АКУШЕРСКОМ ПУНКТЕ



Когда?

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР (ПМО) ПРОХОДЯТ ЕЖЕГОДНО

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ



18-39 лет – 1 раз в 3 года



старше 40 лет и другие категории граждан* – ежегодно

*в том числе, работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 лет и менее до наступления пенсионного возраста

1 этап

Профилактический медицинский осмотр (ПМО)



Анкетирование
>18 лет – 1 раз в год

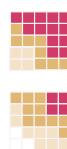
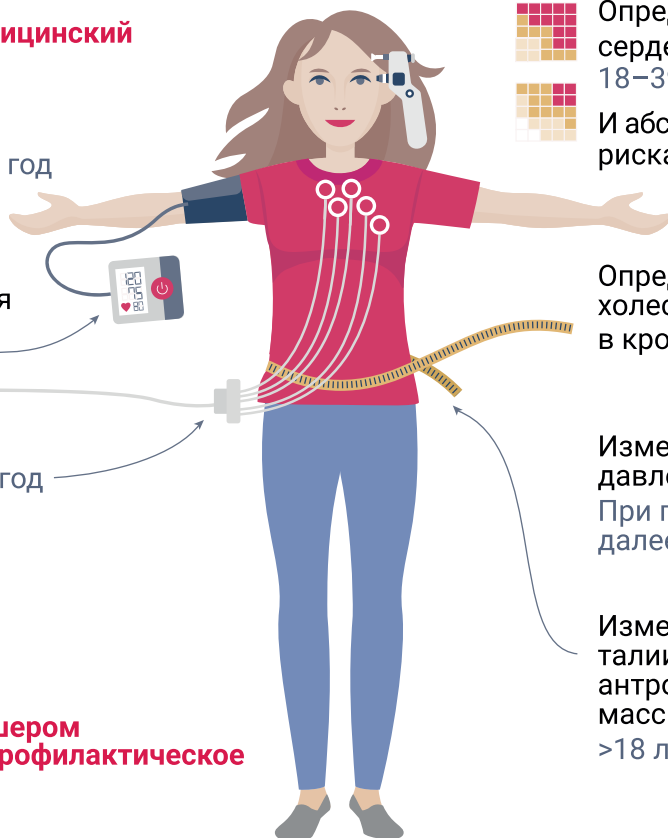
Измерение
артериального давления
>18 лет – 1 раз в год

ЭКГ в покое
при первом
прохождении ПМО,
далее >35 лет – 1 раз в год

Общий анализ крови
(>40 лет – 1 раз в год)

**Забор биологического
материала**

**Прием (осмотр) фельдшером
(акушером) и краткое профилактическое
консультирование**



Определение относительного
сердечно-сосудистого риска
18-39 лет – 1 раз в год

И абсолютного сердечно-сосудистого
риска 40-64 лет – 1 раз в год



Определение уровня общего
холестерина и глюкозы
в крови >18 лет – 1 раз в год

Измерение внутриглазного
давления
При первом прохождении ПМО,
далее >40 лет – 1 раз в год

Измерение окружности
талии, расчет на основании
антропометрии индекса
массы тела
>18 лет – 1 раз в год

ПОЛИКЛИНИКА

**Исследование кала на
скрытую кровь**
(40-64 лет – 1 раз в 2 года,
65-75 лет – 1 раз в год)

**Исследование уровня простат-
специфического антигена (ПСА)
в крови** (мужчины в возрасте
45, 50, 55, 60 и 64 лет)

**Исследование мазка
с поверхности шейки матки
и цервикального канала**
(женщины 18-64 лет –
1 раз в 3 года)

Флюорография легких
(>18 лет – 1 раз в 2 года)

Маммография
(женщины 40-75 лет –
1 раз в 2 года)

**Прием (осмотр) врачом-
терапевтом участковым**
(врачом общей практики)



Когда?

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР (ПМО) ПРОХОДЯТ **ЕЖЕГОДНО**

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ



18-39 лет – 1 раз в 3 года



старше 40 лет и другие категории граждан* – ежегодно

*в том числе, работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 лет и менее до наступления пенсионного возраста

1 этап

Профилактический медицинский осмотр (ПМО)



Анкетирование
>18 лет – 1 раз в год

Измерение артериального давления
>18 лет – 1 раз в год

Флюорография легких
>18 лет – 1 раз в 2 года

ЭКГ в покое
при первом прохождении ПМО, далее
>35 лет – 1 раз в год

Прием (осмотр) врачом-терапевтом
участковым (врачом общей практики)
с осмотром на выявление
локализаций онкологических
заболеваний и краткое
профилактическое консультирование



Определение относительного
сердечно-сосудистого риска

18–39 лет – 1 раз в год

И абсолютного сердечно-сосудистого риска
40–64 лет – 1 раз в год

Определение уровня общего
холестерина и глюкозы в крови
>18 лет – 1 раз в год

Измерение окружности талии, расчет
на основании антропометрии индекса
массы тела
>18 лет – 1 раз в год

Измерение внутриглазного давления
При первом прохождении ПМО, далее
>40 лет – 1 раз в год

18 - 39 лет 1 раз в 3 года



осмотр кожных
покровов, слизистых
губ и ротовой
полости, **пальпация**
щитовидной железы,
лимфатических
узлов

40 - 64 лет 1 раз в год



эзофагогастродуоденоскопия в возрасте 45 лет



определение простат-специфического антигена
в крови (в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет)



исследование кала на скрытую кровь
иммунохимическим качественным или
количественным методом (1 раз в 2 года)



осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости,
пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов

> 65 лет 1 раз в год



исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим
качественным или количественным
методом до 75 лет (1 раз в год)



осмотр кожных покровов,
слизистых губ и ротовой полости,
пальпация щитовидной железы,
лимфатических узлов



общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ)

Для дополнительного обследования и уточнения диагноза проводится **2 этап** диспансеризации. Полный список обследований зависит от пола, возраста, наличия отклонений по итогам проведенных исследований, а также результатов анкетирования.



Что необходимо?

Обратиться в медицинскую организацию по месту жительства, при себе иметь паспорт и полис ОМС

Работающим гражданам предоставляется оплачиваемое освобождение от работы в количестве **1 рабочего дня** для прохождения диспансеризации (ст. 185.1 ТК РФ)

